



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI ERNICI

ANELLO DI PUNTA DELLA VALLE SENTIERO LH 31

Intersezionale CAI Frosinone, Alatri, Cassino, Colferro, Latina

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
domenica 28 maggio 2023	Escursionismo CE	AE	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 09:45 Campocatino parcheggio antistante il rifugio
ore 07:30 Piazza Bruno Buozzi (di fronte tribunale) Latina.

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Escursione con la Joelette, carrozzella per il trasporto di persone con mobilità ridotta o in situazione di handicap, con accompagnatori appositamente formati.

Il sentiero inizia di fronte all'ex albergo Hernicus, si percorre la strada con la joelette in discesa, fino a raggiungere il bivio con il sentiero (vecchia pista da fondo) che inizia a salire all'interno del bosco e ci riporta al punto di partenza. Al termine momento conviviale presso il Rifugio Mario Calderari. – Escursione aperta a tutti i soci la cui partecipazione è particolarmente gradita.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
AE	100 m ca.	100 m ca.	3 Km ca.	2 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Le persone accompagnate (o per loro il tutore/genitore) dovranno compilare una scheda Sanitaria ed una dichiarazione liberatoria di responsabilità che invieremo su richiesta via mail.

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 25/05/2023. I non soci dovranno 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.

Accompagnatori del gruppo Lh della sezione CAI di Latina, Alatri, Cassino, Frosinone

Referenti del gruppo LH di Latina:
Antonio Finocchito (3248866556) ASE
Franco Di Tano(3803540612) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.